

HARMONOGRAM ZAJĘĆ SPORTOWYCH
ORGANIZOWANYCH PRZEZ GOSIR W ZAGNAŃSKU
W FERIE ZIMOWE:

WSZYSTKIE ZAJĘCIA W OKRESIE FERII SĄ BEZPŁATNE !!!

Pierwszy tydzień ferii zimowych: 16-20.02.2015 roku

Piłka nożna dzieci:

Rocznik 2003 -2004: poniedziałek – piątek godzina 10.30-12.00

Rocznik 2005-2006: poniedziałek – piątek godzina 12.00-13.30

Rocznik 2007-2009: poniedziałek – piątek godzina 9.00 – 10.30

Piłka ręczna:

Chłopcy, Rocznik 2002 i młodsi: środa godzina 16.00 – 17.30

Dziewczęta, Rocznik 2002 i młodsi: środa godzina 17.30 – 19.00

Badminton

Dziewczęta i chłopcy w wieku od 7 do 15 lat, wtorek i piątek godzina 15.30 – 17.30

Zajęcia ogólnousprawniające dla dzieci:

Poniedziałek: Rocznik 2007-2009: 10.00 – 10.30, Roczniki 2003 – 2006: 11.45 – 12.15

Wtorek: Od 7 roku życia: 15.30 – 16.15 i Czwartek: Od 7 roku życia 15.30 – 16.15

Tenis stołowy, siłownia, salka fitness:

Codziennie w godzinach od 9.00 do 14.00

Salka Fitness i Siłownia dla dzieci powyżej 16 roku życia

Hala Sportowa: pon, wt, śr, czw, piątek: 13.30 – 15.30

Wynajem bezpłatny hali dla osób z opiekunem pełnoletnim po wcześniejszej rezerwacji w GOSiR.!

Drugi tydzień ferii zimowych: 23-27.02.2015 roku

Piłka nożna dzieci:

Rocznik 2003 -2004: wtorek i czwartek, godzina 10.30-12.00

Rocznik 2005-2006: wtorek i czwartek, godzina 12.00-13.30

Rocznik 2007-2009: wtorek i czwartek, godzina 9.00 – 10.30

Piłka ręczna:

Chłopcy, Rocznik 2002 i młodsi: środa godzina 16.00 – 17.30

Dziewczęta, Rocznik 2002 i młodsi: środa godzina 17.30 – 19.00

Badminton

Dziewczęta i chłopcy w wieku od 7 do 15 lat, wtorek i piątek godzina 15.30 – 17.30

Zajęcia ogólnousprawniające dla dzieci:

Wtorek: od 7 roku życia: 15.30 – 16.15, Czwartek: od 7 roku życia 15.30 – 16.15

Tenis stołowy, siłownia i salka fitness:

Codziennie w godzinach od 10.00 do 14.00

Siłownia i salka fitness dla dzieci powyżej 16 roku życia

Hala Sportowa:

Poniedziałek i piątek w godzinach od 9.00 do 14.00,

Wynajem bezpłatny hali dla osób z opiekunem pełnoletnim po wcześniejszej rezerwacji w GOSiR.!

Judo

Wtorek i Czwartek: 17.00 (6-9 lat) i 18.00 (10-14 lat)